

Refresca tu
mente y potencia
tu memoria
con el pensamiento visual

DÍA 3



FEDERICA TROMBETTA
Libera tu potencial

El pensamiento visual

CUANDO EL CEREBRO VE EL CONJUNTO

Hasta ahora has aprendido a transformar conceptos en imágenes y a conectar esas imágenes en historias.

Pero nuestro cerebro necesita algo más: ver la **estructura completa de la información**.

Los **mapas mentales** permiten organizar ideas de forma visual para que el cerebro pueda detectar relaciones, categorías y conexiones de un solo vistazo.

Por eso muchas personas sienten que dejan de estudiar "a trozos" y empiezan a comprender realmente lo que están aprendiendo.

¿POR QUÉ FUNCIONAN LOS MAPAS MENTALES?

Porque el cerebro no almacena la información en listas.

La almacena en **redes de conexiones**.

Un mapa mental imita esa forma natural de organizar el conocimiento:

- agrupa ideas
- establece relaciones
- facilita la comprensión
- reduce la sobrecarga mental

Por eso suele ser mucho más fácil recordar un mapa visual que una página llena de texto.

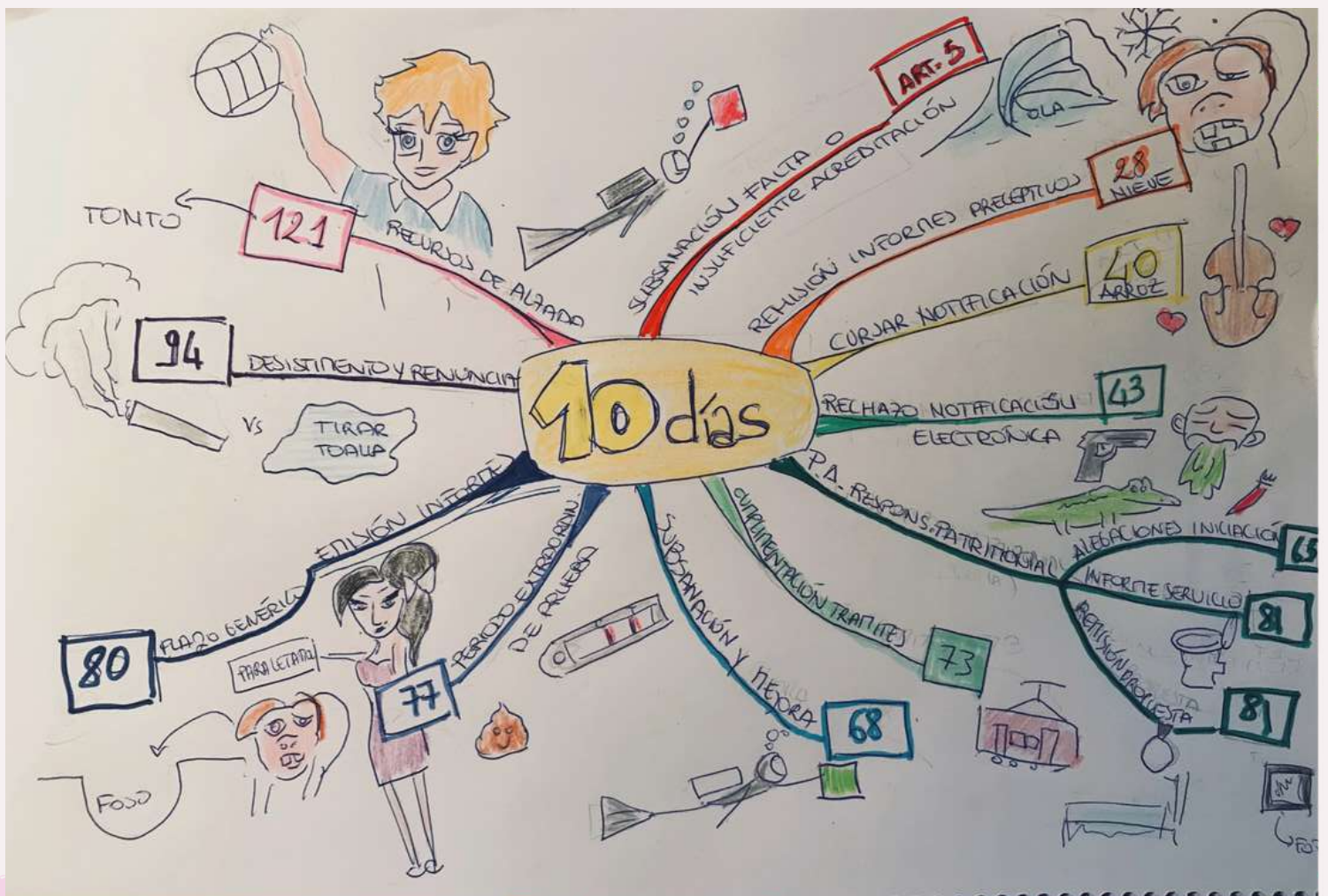


EL EJEMPLO DE HOY

He creado una guía específica sobre esta herramienta, así que no voy a entrar en los detalles aquí. **([PUEDES DESCARGARLA HACIENDO CLIC AQUÍ](#))**.

Lo que sí voy a decirte aquí, es que una vez tengamos nuestras imágenes creadas, podemos ordenarlas en las diferentes ramas de un mapa mental.

Te dejo un ejemplo de cómo he organizado la información relacionada con los plazos de 10 días de la Ley LPAC (Ley del Procedimiento Administrativo Común) aquí:



ORDENANDO LA INFORMACIÓN DE LOS PLAZOS DE UNA LEY

Voy a hacerte un ejemplo de cómo he ordenado con un mapa mental la información relacionada con los plazos de 10 días de la ley del procedimiento Administrativo común, para que veas lo fácil y divertido que puede ser memorizar algo así usando el pensamiento visual.

Empezamos creando las imágenes de los conceptos clave, es decir de los elementos que tienen un plazo de 10 días:

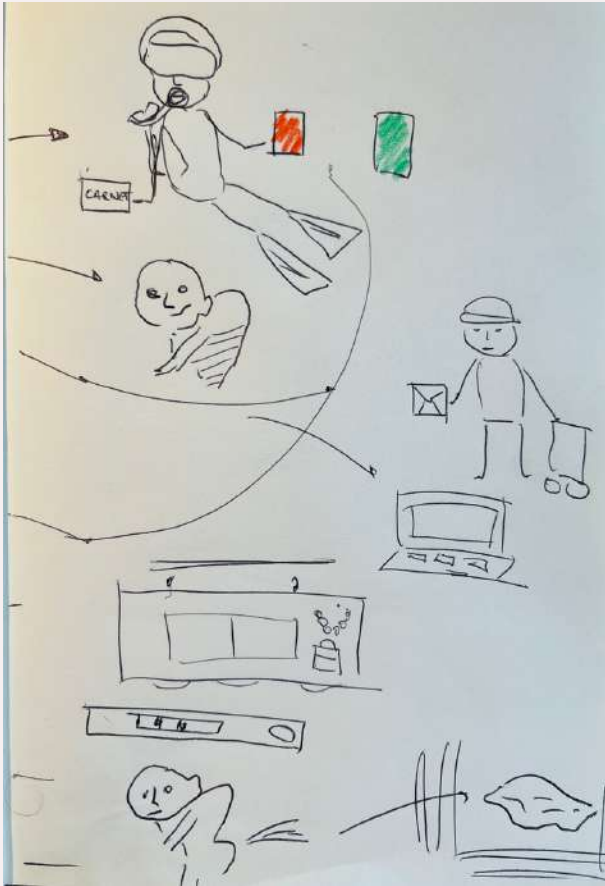
- **Subsanación, falta o insuficiente acreditación:** Un **sub** que lleva en las manos. Por un lado una *tarjeta roja de falta* y por otra un *carpet de conducir* (que no es suficiente para acreditar la identidad, por ejemplo).
- **Remisión de informes preceptivos:** el sonido informe me hace conectar con la palabra *deforme*. De ahí, que mi imagen va a ser el *jorobado de Notredame*. Remisión me hace conectar con Misión. Y esta con *Tom Cruise* (misión imposible).
- **Cursar notificación:** el *cartero* de mi barrio que suele traerme las notificaciones
- **Rechazo notificación electrónica:** el *cartero vomitando* delante de un *ordenador*
- **Subsanación y mejora:** un sub con una *tarjeta verde*
- **Cumplimentación de trámites:** un *tranvía* lleno de *complementos*
- **Período de prueba:** una prueba de embarazo



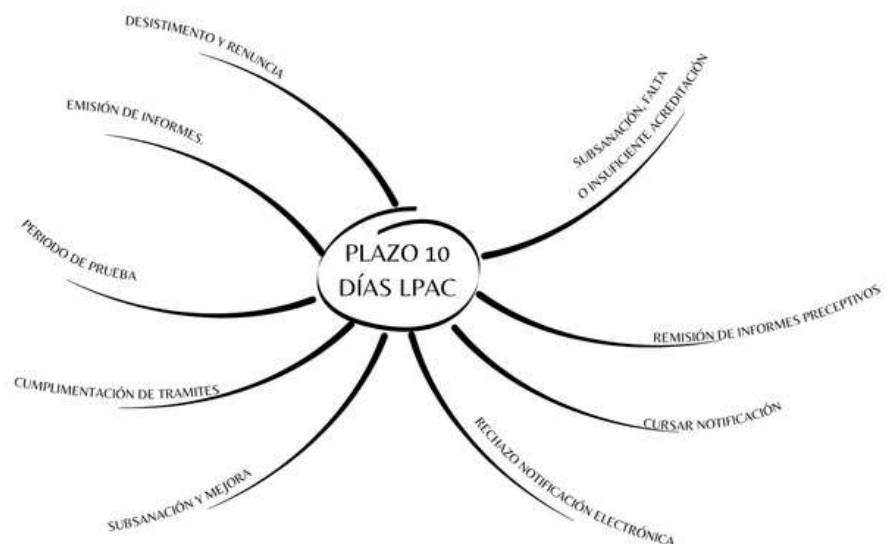
Emisión de informes: el *Jorobado de Notredame* tirándose pedos

Desistimiento y renunciias: Un entrenador de boxeo tirando al suelo la *toalla*.

Aquí van mis dibujos. Ahora vamos a organizarlos en un mapa.



Te invito a crear tus propias imágenes y a dibujarlas en la base del mapa mental que he preparado para ti. Para hacerlo mejor, puedes descargar la hoja con el mapa en formato horizontal. [**DESCARGA LA BASE DEL MAPA AQUÍ.**](#)



En **Opositor-10 Premium** hay un módulo (de los 6) dedicado exclusivamente a los mapas mentales y en cómo utilizarlos para estudiar y memorizar un tema completo. [**HAZ CLICK AQUÍ**](#)



FEDERICA TROMBETTA
Libera tu potencial

